

Seminář

„Harmonie v pohybu: od rovnováhy ke zdraví“

Prodloužený víkend pro milovníky koní

1.-2.5.2026

*Funkční anatomie, biotenzegrita a fyzioterapie
pro majitele koní, chovatele, profesionály (veterináře, jiné terapeuty),
všechny nadšence a příznivce*

3.5.2026

Individuální coaching osteopatie/fyzioterapie koní

*Nejen pro veterináře, konské fyzioterapeuty, osteopaty, chiropraktiky a
jiné odborníky, ale i majitelé a všechny kteří chtějí zpětnou vazbu*

Základní seminář

Funkční anatomie, biotenzegrita a fyzioterapie

Co se naučíte?

První den: Funkční anatomie a biotenzegrita

- Dozvíte se, jak funguje tělo koně a jeho pohybový aparát.
- Pochopíte úlohu klíčových oblastí jako cervikotorakální a lumbosakrální přechod, či iliosakrální klouby.
- Seznámíte se s konceptem **biotenzegrity** – unikátním přístupem k rovnováze a stabilitě těla koně prostřednictvím správného napětí.
- Naučíte se, jak podpořit přirozenou stabilitu a flexibilitu koně, abyste předešli problémům s pohybem či únavě závěsného aparátu hrudníku.
- Praktické cvičení pro zlepšení rovnováhy a koordinace koně.
- Praktické ukázky a diskuse o tom, jak anatomie ovlivňuje zdraví a výkon koně.

Druhý den: Základy fyzioterapie pro majitele koní

- Naučíte se rozpoznat běžné problémy pohybového aparátu.
- Naučíte se rozpoznat svalové napětí a podpořit pohyblivost a spokojenost vašeho koně.
- Osvojíte si jednoduché, bezpečné a efektivní manuální techniky: masáže, mobilizace a strečink na podporu zdraví vašeho koně.
- Praktické tipy pro správné používání fasciálních válců, zahřívání a vychladnutí koně před a po práci. Tipy pro prevenci zranění a správnou péči.

Proč se zúčastnit?

- **Získáte praktické znalosti a zkušenosti**, které pomohou vašemu koni být zdravějším, pohyblivějším, výkonnějším a spokojenějším
- **Odborné vedení:** Barbora Sakomanová Činčurová je veterinární lékařka, certifikovaná koňská osteopátka a lektorka s dlouholetými zkušenostmi v otázkách koňského zdraví
- **Interaktivní workshopy:** Kombinace teorie a praxe s důrazem na hands-on cvičení
- **Síť kontaktů:** poznejte další nadšence a odborníky z koňského světa.

Individuální coaching

Praktický trénink v malé skupině

Jak bude coaching probíhat?

- **Malá skupina pro maximální pozornost:** Pouze 4–6 účastníků, abychom zajistili osobní přístup a dostatek prostoru pro každého.
- **Individuální práce s koňmi:** Každý účastník bude mít k dispozici několik koní, které bude samostatně ošetřovat. Začneme diagnostikou – vyhodnotíte stav koně, probereme vaše nálezy společně a navrhne optimální terapii.
- **Praktická aplikace a zpětná vazba:** Poté koně ošetříte podle plánu a společně zkontrolujeme výsledky. Zjistíme, jestli je vše v pořádku, a upravíme přístup pro nejlepší efekt.

Proč se zúčastnit?

Tento coaching není jen teorie – je to hands-on zkušenost, která vás posune vpřed.

- **Zdokonalení diagnostických dovedností:** Naučíte se přesněji identifikovat problémy u koní, což vám pomůže poskytovat efektivnější terapii v každodenní praxi.
- **Osobní zpětná vazba od lektorky:** Celý přístup bude komentován, abyste viděli své silné stránky i oblasti pro zlepšení – to je neocenitelná příležitost k růstu.
- **Praktické zkušenosti s různými koni:** Práce s více zvířaty vám dá širší pohled na různé případy, což obohatí vaši expertizu.
- **Sítování v malé skupině:** Spojíte se s kolegy, kteří sdílejí vaši vášeň, a můžete vyměňovat tipy a kontakty pro budoucí spolupráce.
- **Dlouhodobé výhody pro vaši praxi:** Zvýšíte si sebevědomí, snížíte riziko chyb a stanete se atraktivnějším specialistou pro klienty anebo svého koně.

Detaily přihlášky?

Kontakt: Helena Potfajová - helapo@seznam.cz, 734 854635

Kde: Fjordský hřebčín, Revoluční 565, 50791 Stará Paka

Čas: Pátek + Sobota (1.-2.5.2026) 9:00 – 17:00

Neděle (3.5.2025) 8:00 – 16:00

Cena: Pátek + Sobota 10.000 Kč

Neděle 8.000 Kč (max. 6 účastníků)

Cena za 3 dny 15.000 Kč

Poznámka:

Občerstvení, oběd a materiály jsou zahrnuty v ceně. Ubytování v blízkosti je možné po domluvě s organizátorem přibjedenat, cena na požádání. Přineste si vhodné a pohodlné oblečení pro praktická cvičení. Počet účastníků je omezen – rezervujte si své místo již dnes!

Staňte se lepším partnerem pro vašeho koně, anebo posuňte svoji odbornou praxi na vyšší úroveň – tešíme se na vás!

Harmonogram

Pátek 1.5.2026: Funkční anatomie a biotenzegrita

- 9:00 – 9:20 Zahájení semináře, představení
- 9:20 – 10:40 Základy anatomie, funkční anatomie a fascie
- 10:40 – 10:50 Přestávka na kávu
- 10:50 – 12:30 Koncept biotenzegrity a srovnání s biomechanikou
- 12:30 – 13:15 Přestávka na oběd
- 13:00 – 15:00 Únava závěsného aparátu hrudníku, přirozená křivost a některé další problémy pohybového aparátu (kissing spines, podotrochlóza...)
- 15:00 – 15:10 Přestávka na kávu
- 15:15 – 17:00 Praktické cvičení: Zlepšení rovnováhy a koordinace, diskuze

Sobota 2.5.2026: Základy fyzioterapie

- 9:00 – 10:30 Anatomie II: svaly a fascie, teoretické základy manuálního ošetření
- 10:40 – 10:50 Přestávka na kávu
- 10:50 – 12:30 Teoretické základy masáže, protahování/ strečink a mobilizace
- 12:30 – 13:15 Přestávka na oběd
- 13:15 – 15:00 Praktické ukázky jednotlivých technik fyzioterapie a jejich procvičování
- 15:00 – 15:10 Přestávka na kávu
- 15:15 – 17:00 Procvičování technik, závěrečná diskuse, shrnutí a odpovědi na otázky

Harmonogram

Neděle 3.5.2026: Individuální coaching

8:00 – 8:30 Úvod, představení, vysvětlení průběhu dne, bezpečnostní pravidla, rozdělení koní

8:30 – 10:00 I. Kolo pacientů

10:00 – 10:15 Přestávka na kávu

10:15 – 12:00 II. Kolo pacientů

12:00 – 12:45 Přestávka na oběd

12:45 – 14:15 III. Kolo pacientů

14:15 – 14:30 Přestávka na kávu

14:30 – 16:00 IV. Kolo pacientů

16:00 – Závěrečná diskuse, shrnutí a odpovědi na otázky.

MVDr. Barbora Sakomanová Činčurová

Veterinární lékařka a koňská osteopátka, se narodila v roce 1988 na Slovensku a již od dětství jsou koně nedílnou součástí jejího života. V mládí se věnovala jezdeckým turnajům, ale postupně objevila vášeň pro komunikaci s koňmi a jejich blaho. Po střední škole absolvovala praxi v alternativním centru koňské terapie a začala studovat klasické jezdeckví. Po úmrtí svého prvního koně se rozhodla pro studium veterinární medicíny, aby mohla pomáhat zvířatům na profesionální úrovni. Během studií absolvovala četné praxe v koňských klinikách v Německu a Rakousku, což jí poskytlo cenné zkušenosti.

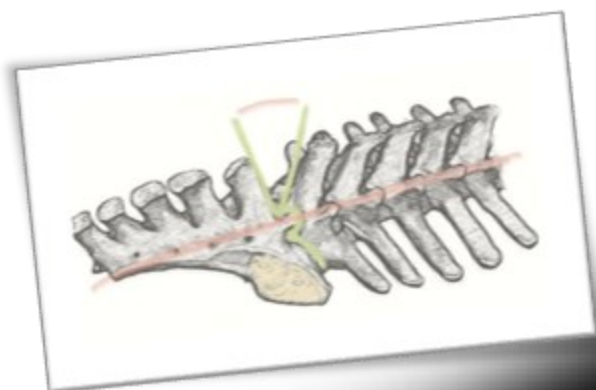
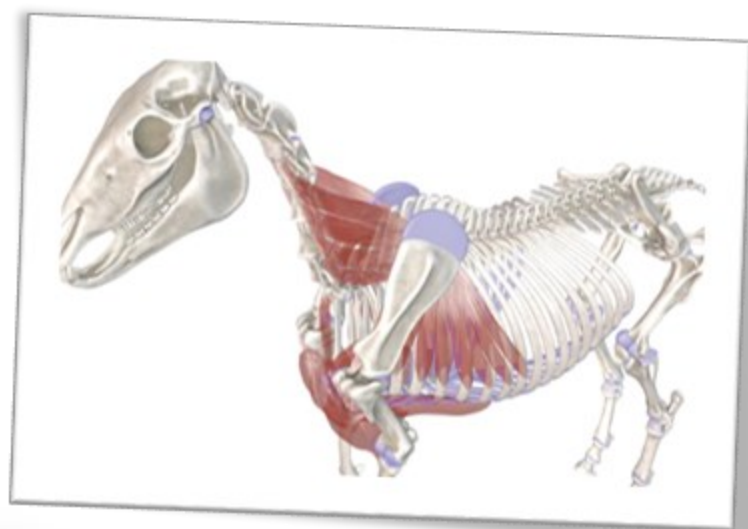
Po ukončení studia začala pracovat jako veterinářka na klinice v Německu. Brzy si však uvědomila, že klasická medicína má své limity, což ji vedlo k hledání alternativních terapeutických přístupů. V roce 2015 začala studovat osteopatii na institutu ICREO, kterou úspěšně dokončila v roce 2018 s diplomem v oboru osteopatie zvířat. Tato zkušenost jí otevřela nové obzory a prohloubila její chápání pohybového aparátu koní a jejich metabolismu.



Barbora se intenzivně zajímá o novinky v oboru a neustále rozšiřuje své znalosti, aby mohla nabízet ty nejmodernější přístupy. S otevřenou myslí a širokým pohledem za hranice školní medicíny hledá skutečně účinné terapeutické možnosti. Její zájem o přírodní medicínu jí umožnil lépe porozumět příčinám chronických onemocnění a civilizačních chorob. Během své praxe získala rozsáhlé zkušenosti, které nyní dále předává na různých seminářích a školeních.

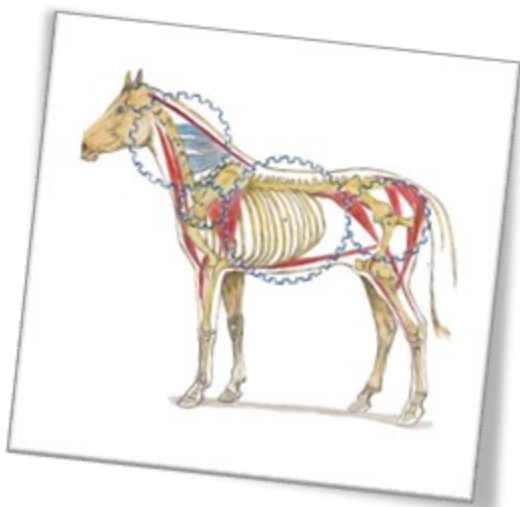
V současnosti vede vlastní mobilní veterinární praxi, kde nabízí široké spektrum celostních diagnostických a terapeutických postupů. Každou léčbu přizpůsobuje individuálním potřebám zvířete, aby dosáhla optimálních výsledků. Barbora věří, že klíčem k úspěšné léčbě je kombinace vědeckých poznatků a přírodních metod. Její vášeň pro koně a zájem o kauzální terapie ji motivují k neustálému vzdělávání a sdílení znalostí. Tímto způsobem přispívá k rozvoji celostní péče o zdraví zvířat.

Nahlédněte, co vás čeká na semináři



Biomechanika vs Biotenzegrita

Posun v pohledu na pohyb



Klasická biomechanika popisuje pohyby a síly v těle jako systém založený na pákách, tlakových bodech a momentech. Tělo je tak často vnímáno jako rigidní mechanická struktura – model, který nedokáže zohlednit pulzující složitost biologického pohybu a v praxi často vede k nadměrnému stresu a poškození tkání. Naproti tomu koncept biotensegrity popisuje tělo jako dynamický, napětově organizovaný funkční systém, který harmonicky kombinuje stabilitu a flexibilitu. Fascie jako tahová, propojená tkáň v tom hraje klíčovou roli. Zajišťuje správné nahromadění napětí, umožňuje efektivní přenos síly a dává tělu

vysoký stupeň přizpůsobivosti.

Biotensegrita vytváří rovnováhu mezi tahovými a tlakovými silami, čímž vyrovnává zátěž a koordinuje pohyby – bez přetížení jednotlivých struktur. Ve srovnání se zastaralou biomechanickou perspektivou nabízí biotensegrita holističtější a realističtější perspektivu, která přesně odráží živou, dynamickou povahu biologických systémů – a otevírá nové cesty pro zdravý pohyb a udržitelný trénink.

