

Seminář

„Fascie – klíč k vitalitě a zdraví“

Pozvánka na třídenní seminář 5.-7.6.2026

Představte si neviditelnou síť, která propojuje každou část vašeho těla – od svalů přes orgány až po kosti. To jsou fascie, často přehlížená, ale naprosto klíčová součást našeho organismu.

Ještě před pár lety se o nich mluvilo jen jako o "obalu" nebo "výplni". Dnes víme, že fascie nejsou pasivní – jsou plné nervových zakončení, reagují na stres, zranění i každodenní pohyb. Když se ztuhnou, dehydratují nebo vytvoří adheze, vznikají chronické bolesti, omezená pohyblivost, kompenzační vzorce, problémy s rovnováhou nebo dokonce chováním. U koní to znamená špatný chod, ztrátu výkonnosti, nevysvětlitelnou kulhavost nebo neochotu k práci. A přitom stačí často jen málo – správný přístup k fasciím – a celý systém se začne znovu harmonicky hýbat.

Tento třídenní seminář vás vtáhne přímo do jádra fasciálního světa - od historického vývoje výzkumu (kde se fascie konečně dostaly z pozadí na světlo) přes jejich strukturu, fascinující funkce a fenomény (jako thixotropie nebo piezoelektrina) až po rozpoznávání dysfunkcí, praktické techniky ošetření a specifické přístupy u koní (kde myofasciální řetězce hrají klíčovou roli v lokomoci a rehabilitaci).

Nejdřív teorie pro hlubší pochopení, pak ruce na tělo – procvičování, palpáce, uvolňování. Ať už jste terapeut, hledající nové nástroje, nebo zvědavý majitel koně či zainteresovaný laik, který chce svému koni pomoci opravdu efektivně, tady získáte nástroje, které opravdu mění pohled na pohyb a zdraví.

Nečekejte, až bolest zasáhne – přijďte objevit, jak fascie nejsou "jen tkáň", ale **klíč k pružnosti, síle a regeneraci** – u lidí i koní. Jeden seminář, který vám otevře oči a ruce k novým možnostem. **Těšíme se na vás!**

Harmonogram semináře

Pátek 5.6. 2026 Začátek: 12:00 | Konec: 18:00

12:00 – 12:30 Zahájení semináře a úvod do tematiky

- Fascie jako důležitý, ale často přehlížený "orgán" těla – proč si zaslouží naši plnou pozornost

12:30 – 13:30 Historický exkurz do fasciálního výzkumu

- Vývoj poznatků o fasciích – od prvních objevů po současný výzkum a jeho přínos pro terapii

13:30 – 15:30 Struktura fascií: mikro a makro úroveň

- Podrobný pohled na anatomii – od mikroskopické stavby vláken po makroskopické sítě prostupující celým tělem

15:30 – 16:00 Přestávka (káva, občerstvení)

16:00 – 18:00 Základní principy fasciální palpce a seznámení s možnostmi práce s fasciemi

Sobota 6.6. 2026 Začátek: 9:00 | Konec: 17:00

9:00 – 10:30 Funkce, reflexy a fasciální fenomény

- Dynamické aspekty fasciální interakce – jak fascie podporují pohyb, rovnováhu a reagují na stres

10:30 – 11:00 Přestávka

11:00 – 13:00 Techniky fasciálního ošetření I (teorie)

13:00 – 13:45 Přestávka na oběd

13:45 – 17:00 Praktické procvičování technik I

Neděle 7.6. 2026 Začátek: 9:00 | Konec: 16:30

9:00 – 10:30 Patologie a dysfunkce fascií + specifika u koní

- Rozpoznávání problémů (zatumnutí, jizvy, chronické bolesti) a jejich vliv na zdraví koně

10:30 – 11:00 Přestávka

11:00 – 13:00 Techniky fasciálního ošetření II (teorie)

13:00 – 13:45 Přestávka na oběd

13:45 – 16:00 Praktické procvičování technik II

16:00 – 16:30 Společná diskuze, odpovědi na otázky a závěr semináře

Detaily přihlášky?

Kontakt: Helena Potfajová - helapo@seznam.cz, 734 854635

Kde: Jičín - Semily

Čas: Pátek 5.6.2026 (12:00 – 18:00)

Sobota 6.6.2026 (9:00 – 17:00)

Neděle 7.6.2026 (9:00 – 16:30)

Cena: 18.000 Kč

Poznámka:

Občerstvení, oběd a materiály jsou zahrnuty v ceně. Ubytování v blízkosti je možné po domluvě s organizátorem přiojednat, cena na požádání. Přineste si vhodné a pohodlné oblečení pro praktická cvičení. Počet účastníků je omezen – rezervujte si své místo již dnes!

MVDr. Barbora Sakomanová Činčurová

Veterinární lékařka a koňská osteopatka, se narodila v roce 1988 na Slovensku a již od dětství jsou koně nedílnou součástí jejího života. V mládí se věnovala jezdeckým turnajům, ale postupně objevila vášeň pro komunikaci s koňmi a jejich blaho. Po střední škole absolvovala praxi v alternativním centru koňské terapie a začala studovat klasické jezdeckví. Po úmrtí svého prvního koně se rozhodla pro studium veterinární medicíny, aby mohla pomáhat zvířatům na profesionální úrovni. Během studií absolvovala četné praxe v koňských klinikách v Německu a Rakousku, což jí poskytlo cenné zkušenosti.

Po ukončení studia začala pracovat jako veterinářka na klinice v Německu. Brzy si však uvědomila, že klasická medicína má své limity, což ji vedlo k hledání alternativních terapeutických přístupů. V roce 2015 začala studovat osteopatii na institutu ICREO, kterou úspěšně dokončila v roce 2018 s diplomem v oboru osteopatie zvířat. Tato zkušenost jí otevřela nové obzory a prohloubila její chápání pohybového aparátu koní a jejich metabolismu.



Barbora se intenzivně zajímá o novinky v oboru a neustále rozšiřuje své znalosti, aby mohla nabízet ty nejmodernější přístupy. S otevřenou myslí a širokým pohledem za hranice školní medicíny hledá skutečně účinné terapeutické možnosti. Její zájem o přírodní medicínu jí umožnil lépe porozumět příčinám chronických onemocnění a civilizačních chorob. Během své praxe získala rozsáhlé zkušenosti, které nyní dále předává na různých seminářích a školeních.

V současnosti vede vlastní mobilní veterinární praxi, kde nabízí široké spektrum celostních diagnostických a terapeutických postupů. Každou léčbu přizpůsobuje individuálním potřebám zvířete, aby dosáhla optimálních výsledků. Barbora věří, že klíčem k úspěšné léčbě je kombinace vědeckých poznatků a přírodních metod. Její vášeň pro koně a zájem o kauzální terapie ji motivují k neustálému vzdělávání a sdílení znalostí. Tímto způsobem přispívá k rozvoji celostní péče o zdraví zvířat.